



Un Carême dans la Gratitude

**Cinq Vendredis à partir du 6 mars
de 20h à 21h30**

“La gratitude agit au niveau de notre corps,
de notre psychisme, au niveau relationnel et spirituel.
Au long de ce parcours, nous apprendrons à devenir des
personnes habitées par la gratitude, et ainsi à entrer dans
une vie nouvelle avec Jésus.

Vous découvrirez comment la gratitude va changer votre
vie, vous rapprocher des autres et de Dieu.”

Père Lionel Dalle +

***Pendant le temps de Carême, notre paroisse vous propose de suivre un parcours
“Gratitude”. Avec deux objectifs : vivre une transformation profonde et créer des
fraternités de proximité.***

Pour découvrir le parcours, recherchez : play.emmanuel.info/parcours/gratitude

*Nous proposons aussi à ceux qui le souhaitent de nous retrouver ces mêmes vendredis
à l'issue de la messe de 18h30 à SPX, pour partager un pain/pommes avant d'aller
rejoindre nos fraternités.*

Programme du parcours Gratitude

**Chaque soirée se compose d'un temps de louange, d'enseignement,
de partage et d'une mise en pratique.**

**Vendredi 6 mars : première rencontre à SPX à 20h
Constitution de Fraternités**

Étape 1 : Découvrir la puissance transformante de la gratitude

Vendredi 13 mars à 20h dans votre fraternité

Étape 2 : Cultiver quotidiennement la vertu de la gratitude

Vendredi 20 mars dans votre fraternité

Étape 3 : La création, invitation à la gratitude

Vendredi 27 mars dans votre fraternité

Étape 4 : Grandir dans la gratitude pour ce que je suis

Date choisie en fraternité

**Étape 5 : La gratitude vis-à-vis des autres,
les aspects relationnels de la gratitude**