



Paroisses Notre-Dame de Lourdes & Saint-Pie X

Semaine du 1^{er} mars 2026

Écouter et jeûner Le Carême comme temps de conversion

"Chers frères et sœurs !

...Tout cheminement de conversion commence lorsque nous nous laissons rejoindre par la Parole et que nous l'accueillons avec docilité d'esprit. Il existe donc un lien entre le don de la Parole de Dieu, l'espace d'hospitalité que nous lui offrons et la transformation qu'elle opère. C'est pourquoi le cheminement du Carême devient une occasion propice pour prêter l'oreille à la voix du Seigneur et renouveler la décision de suivre le Christ...

Écouter

Cette année, je voudrais attirer l'attention, en premier lieu, sur l'importance de laisser place à la Parole à travers l'écoute, car la disposition à écouter est le premier signe par lequel se manifeste le désir d'entrer en relation avec l'autre...

Jeûner

Si le Carême est un temps d'écoute, le jeûne constitue une pratique concrète qui dispose à l'accueil de la Parole de Dieu. L'abstinence de nourriture est, en effet, un exercice ascétique très ancien et irremplaçable dans le chemin de conversion. Précisément parce qu'il implique le corps, il rend plus évident ce dont nous avons "faim" et ce que nous considérons comme essentiel à notre subsistance. Il sert donc à discerner et à ordonner les "appétits", à maintenir vigilant la faim et la soif de justice en les soustrayant à la résignation, en les éduquant pour qu'ils deviennent prière et responsabilité envers le prochain...

Ensemble

Enfin, le Carême met en évidence la dimension communautaire de l'écoute de la Parole et de la pratique du jeûne. L'Écriture souligne également cet aspect de nombreuses façons. Par exemple, lorsqu'elle raconte, dans le livre de Néhémie, que le peuple se rassembla pour écouter la lecture publique du livre de la Loi et, pratiquant le jeûne, se disposa à la confession de foi et à l'adoration afin de renouveler l'alliance avec Dieu (cf. Ne 9, 1-3)...

Biens aimés, demandons la grâce d'un Carême qui rende notre oreille plus attentive à Dieu et aux plus démunis. Demandons la force d'un jeûne qui passe aussi par la langue, afin que diminuent les paroles qui blessent et que grandisse l'espace pour la voix de l'autre...

Je vous bénis de tout cœur ainsi que votre cheminement de Carême."

Extrait du message du pape Léon XIV pour le Carême 2026

Agenda paroissial

Lundi 2 mars

- 8h30 à SPX : **Ménage**
- 9h00 à NDL : **Ménage**
- 17h45 à SPX : **Prière pour les défunts** suivie de la messe
- 20h30 à SPX : **Soirée louange et prière** (cf. encart)

Vendredi 6 mars

- 14h30 à SPX (salle Moisan) : **Initiation à la Bible**
- 17h30 à SPX : **Chemin de Croix et confessions**
- 18h30 à SPX : **Messe**
- 19h15 à SPX : **Partage pain/pomme**
- 20h00 à SPX : **Démarrage Parcours Gratitude**

Week-end 7-8 mars - **Quête pour le chauffage à NDL et SPX**

Dimanche 8 mars

- 14h30 à SPX (salle Moisan) : **Dimanche en Compagnie**

Samedi 14 mars

- 10h00 à NDL : **Évangélisation des quartiers** après la messe

Mardi 24 mars - **Veillée de prière mariale pour la vie** à l'occasion de la fête de l'Annonciation du Seigneur à NDL

Mercredi 25 mars - **Journée à NDL pour fêter l'Annonciation**

Soirée Louange

Ce lundi 2 mars à 20h30 à Saint-Pie X, soirée animée par la Communauté de l'Emmanuel (elle a lieu chaque 1^{er} lundi du mois).
Infos : Guillaume & Camille Degenne camilledargaignon@hotmail.fr

Parcours gratitude

Le parcours débute ce vendredi 6 mars à 20h à SPX.

Nous sommes déjà près de 100 à être inscrits.
Dernières inscriptions possibles avant dimanche soir.
Flyers disponibles, inscriptions aux accueils, sur le site paroisses-ndl-spx.fr

Pêlés du 13 au 18 avril

Pour les collégiens à Lourdes et pour les lycéens à Rocamadour
Inscriptions : polejeunes56@diocese-vannes.fr - contact 06.74.68.88.97

2 Projets de Carême choisis

La paroisse propose de soutenir 2 projets de Carême :

- projet lointain : parrainage d'enfants de l'école de Notre-Dame de l'Espérance au Burundi ;
- projet local : "La Maison des plus petits" pour l'accueil d'enfants (0 - 6 ans) en difficulté.

De plus amples informations vous seront données les week-ends des 14-15 et 21-22 mars.

Soirée Vin-Fromage

Réservez votre soirée ! Les tracts sont sortis, distribuez les largement à vos amis, vos voisins... invitez :

- les hommes, à l'occasion de la Saint Joseph, **jeudi 19 mars à SPX**, pour confier vos intentions de pères, d'époux et de célibataires.
- les femmes, à l'occasion de la fête de l'Annonciation du Seigneur, **mercredi 25 mars à NDL** pour confier vos intentions de mères, d'épouses et de célibataires.

Messe à 19h30 suivie d'un repas partagé
(apporter pain, vin et fromage)

Vivre Paray cet été en paroisse

Nous vous proposons de nous retrouver cette année, à la **session du 2-7 août** (5 jours), infos auprès de Ghislaine Guillou 06.86.57.62.58 ou celle du **9 au 12 août** (3 jours). Les prêtres vont essayer d'être présents à ces sessions.
Pour les logements, il est urgent de s'inscrire.

Vie paroissiale

Baptême à NDL :

samedi 7 mars - Joseph de GHELLINCK

Obsèques célébrées cette semaine :

Michèle MAHÉAS - Emile OURVOIS à SPX

Emile BOURDON - Renée DEFER

Daniel MAILLARD à NDL

Horaires des messes à Notre-Dame de Lourdes :
9h30 mercredi, jeudi, samedi puis confessions et chapelet,
18h00 samedi (messe anticipée) et 10h30 dimanche

Notre-Dame de Lourdes : 02.97.63.47.89 - Saint-Pie X : 02.97.63.12.56
www.paroisses-ndl-spx.fr / ndl.spx@gmail.com

Horaires des messes à Saint-Pie X :
18h30 lundi, mardi, vendredi et confessions à 17h30
9h30 et 11h00 dimanche